

# Kangasala

OKSALLA YLIMMÄLLÄ

Ruokalistarunko koulut/päiväkodit 2018 – 2019. Muutokset mahdollisia.

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
35 / 41 47 / 1 7 / 13 19 / 25	<b>Bolognesekastike/ Nakkikastike</b> perunat, salaatti	<b>Makaronilaatikko</b> salaatti	<b>Kalamurekepihvi/ -pyörykkä</b> perunasose, kastike, salaatti	<b>Riisipuuro</b> , mehukeitto PK:t <b>Broilerperunavuoka/ Lohikeitto</b> tuorepala, tuoreleipä	<b>Hernekeitto</b> tuorepala, tuoreleipä
36 / 42 48 / 2 8 / 14 20 / 26	<b>Lihapullakastike</b> perunat/ <b>Jauhelihapihvit</b> perunasose salaatti	<b>Broilerpastavuoka</b> salaatti	<b>Liha-juurespata</b> ohralisäke, salaatti	<b>Pinaattiohukaiset/ Porkkanapyörykät</b> perunat, kastike, salaatti	<b>Kalakeitto</b> tuorepala, tuoreleipä
37 / 43 49 / 3 9 / 15 21 / 27	<b>Uunimakkara</b> perunasose, salaatti	<b>Broilerkastike</b> riisilisäke	<b>Lohikiusaus</b> salaatti	<b>Jauhelihakeitto</b> tuorepala, tuoreleipä	<b>Mannapuuro</b> , marjat PK:t <b>Metsäsienikiusaus</b> tuorepala, tuoreleipä
38 / 44 50 / 4 10 / 16 22 / 28	<b>Lihakeitto</b> tuorepala, tuoreleipä	<b>Kinkkukiusaus</b> salaatti	<b>Jauhelihakastike</b> spagetti, salaatti	<b>Tonnikalapasta</b> salaatti	<b>Kasvisseikeitto</b> raejuusto/ <b>Pinaattikeitto</b> kanamuna tuorepala, tuoreleipä
33 39 / 45 51 / 5 11 / 17 23 / 29	<b>Jauheliha- perunasoselaatikko</b> salaatti	<b>Broilerkeitto</b> tuorepala, tuoreleipä	<b>Maksalaatikko/ Mustamakkara</b> perunasose, salaatti	<b>Kermanen seikastike</b> perunat, salaatti	<b>Ohrapuuro</b> marjakiisseli PK:t <b>Siskonmakkara-keitto</b> tuorepala, tuoreleipä
34 40 / 46 52 / 6 12 / 18 24 / 30	<b>Makkara-/ Nakkikeitto</b> tuorepala, tuoreleipä	<b>Lasagnette</b> salaatti	<b>Possukastike</b> perunat, salaatti	<b>Kalapuikot</b> perunasose, kastike, salaatti	<b>Broilerperunavuoka/ Talon ruoka</b> salaatti, tuoreleipä

Ateriaan kuuluu myös maito/piimä, näkkileipä ja ravintorasva sekä salaafinkastike, kun tarjolla on salaattia.  
Kouluissa tarjotaan lämminkasvis laatikko-, kappale- ja kastikeruokien kanssa sekä salaatit komponentteina.